



# 11e Westfriese RunBikeRun

Hoorn - Zondag 7 april 2024

## Uitslagenlijst - RunBikeRun individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Loop 1	Loop 2	Fiets	Loop 3	tm loop	tm fiets	Tijd
1	32	Wouter Verstraate	adsv Dynamica	1e	M20	9:54	8:51	42:38	6:22	18:44	1:01:21	<b>1:07:43</b>
2	96	Bouke Onstenk	Hollandia	1e	M40	9:36	8:31	43:58	6:05	18:06	1:02:03	<b>1:08:07</b>
3	100	Twan Berlijn	De Dolfijn	2e	M20	9:36	8:44	43:40	6:41	18:20	1:02:00	<b>1:08:40</b>
4	52	Chris van Wamelen	NTB	3e	M20	9:08	8:06	46:19	6:07	17:14	1:03:32	<b>1:09:39</b>
5	14	Toine Groot	NTB	2e	M40	10:22	9:20	43:32	6:58	19:41	1:03:13	<b>1:10:11</b>
6	116	Joris de Boer	Triathlon- en Zwemclub O	4e	M20	10:16	9:20	43:42	7:14	19:36	1:03:17	<b>1:10:30</b>
7	138	René Hoep	Triathlon- en Zwemclub O	5e	M20	9:39	8:56	46:05	6:28	18:34	1:04:39	<b>1:11:07</b>
8	6	Thijs van der Zee	Triathlon- en Zwemclub O	6e	M20	10:10	9:27	44:32	7:13	19:37	1:04:09	<b>1:11:21</b>
9	8	Jurjen Reinstra	Medemblik	7e	M20	10:21	9:20	45:21	6:57	19:41	1:05:01	<b>1:11:58</b>
10	76	Silvan Buis	Utrecht	8e	M20	10:09	9:05	46:10	7:09	19:14	1:05:24	<b>1:12:32</b>
11	92	Dyan Hendriks	NTB	9e	M20	10:22	9:16	46:17	6:50	19:37	1:05:54	<b>1:12:43</b>
12	4	Armando van Bruggen	KNWU/KNZB/Atletiekunie	10e	M20	11:29	10:28			21:57		<b>1:12:51</b>
13	78	Michael Rippens	Trivana	11e	M20	10:26	9:15	46:31	6:56	19:40	1:06:11	<b>1:13:06</b>
14	38	Annefloris Bottema	NTB	1e	M50	10:42	9:45	45:18	7:28	20:26	1:05:44	<b>1:13:11</b>
15	18	Maaïke Vooren	Tri Team Kijani	1e	V20	10:40	9:31	46:59	6:51	20:11	1:07:09	<b>1:13:59</b>
16	65	Jan-Kees Steenman	NTB	2e	M50	10:39	9:12	47:31	7:11	19:50	1:07:20	<b>1:14:30</b>
17	26	Dennis Koomen	Amsterdam	3e	M50	10:37	9:07	48:07	6:43	19:43	1:07:50	<b>1:14:32</b>
18	11	Erik Buis	NTB	12e	M20	10:52	9:36	52:58	1:18	20:27	1:13:25	<b>1:14:42</b>
19	15	Michael Krijnen	DTC	4e	M50	11:11	9:50	46:27	7:24	21:00	1:07:26	<b>1:14:49</b>
20	86	Ruud Verbrugge	Hollandia	13e	M20	10:07	9:08	48:39	6:59	19:15	1:07:54	<b>1:14:52</b>
21	134	Erwin Meijer	KNWU/KNZB/Atletiekunie	3e	M40	9:47	8:50	55:09	1:10	18:37	1:13:45	<b>1:14:54</b>
22	21	Mike Timmerman	DTC	14e	M20	10:54	9:34	47:36	7:06	20:27	1:08:03	<b>1:15:08</b>
23	63	Dick Zwarthoed	Volendam	4e	M40	11:12	9:47	46:54	7:21	20:59	1:07:53	<b>1:15:14</b>
24	128	Hans Bader	DTC	5e	M50	10:53	9:41	47:51	7:07	20:34	1:08:25	<b>1:15:31</b>
25	88	Jan-willem Smit	Wervershoof	5e	M40	11:13	9:31	47:36	7:24	20:43	1:08:18	<b>1:15:41</b>
26	125	Joost Korse	Trivana	15e	M20	11:15	10:17	53:06	1:14	21:31	1:14:37	<b>1:15:51</b>
27	135	Robert Smit	Anna Paulowna	6e	M40	11:14	9:47	46:54	7:59	21:00	1:07:53	<b>1:15:51</b>
28	46	Rinse van den Ouweelen	Unltd.	7e	M40	11:31	10:14	53:24	1:26	21:44	1:15:08	<b>1:16:33</b>
29	109	Matthias Fuchs	H.P.C.	8e	M40	11:26	10:13	48:52	6:57	21:39	1:10:30	<b>1:17:27</b>
30	13	Nathan Ruppert	Alkmaar	16e	M20	10:53	10:00	49:29	7:17	20:52	1:10:21	<b>1:17:37</b>



# 11e Westfriese RunBikeRun

Hoorn - Zondag 7 april 2024

## Uitslagenlijst - RunBikeRun individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Loop 1	Loop 2	Fiets	Loop 3	tm loop	tm fiets	Tijd
31	79	Suzan Nieman	Triathlon- en Zwemclub O	2e	V20	10:36	9:18	50:39	7:09	19:53	1:10:32	<b>1:17:40</b>
32	68	Rober Stroet	Wervershoof	6e	M50	10:40	9:31	50:25	7:20	20:10	1:10:35	<b>1:17:55</b>
33	55	Tijmen Kraaijeveld	Hollandia	17e	M20	11:12	10:12	49:34	7:29	21:24	1:10:57	<b>1:18:26</b>
34	33	Jon Rijkenberg	Oosthuizen	7e	M50	11:21	10:17	49:18	8:17	21:38	1:10:56	<b>1:19:12</b>
35	3	Joyce Caro	Tri Team Kijani	3e	V20	11:00	10:16	51:20	7:37	21:15	1:12:35	<b>1:20:12</b>
36	102	Marco Rol	Purmerend	8e	M50	12:19	10:35	50:28	7:19	22:53	1:13:20	<b>1:20:38</b>
37	87	Sjoerd Baars	DEM	9e	M40	11:44	10:17	50:37	8:08	22:00	1:12:36	<b>1:20:44</b>
38	89	Walter Hukema	TV Purmerend	9e	M50	12:46	11:00	49:26	8:12	23:46	1:13:11	<b>1:21:22</b>
39	23	Arnaud Kruizinga	NTB	10e	M50	11:58	10:32	50:36	8:26	22:29	1:13:04	<b>1:21:30</b>
40	97	Rik Rozenburg	KNWU/KNZB/Atletiekunie	1e	M17	11:52	10:34	52:17	7:35	22:26	1:14:42	<b>1:22:17</b>
41	2	Erik Stam	KNWU/KNZB/Atletiekunie	11e	M50	12:39	10:55	57:18	1:29	23:34	1:20:51	<b>1:22:19</b>
42	7	Patrick Smal	Oudendijk Nh	18e	M20	12:44	10:50	50:55	8:11	23:33	1:14:28	<b>1:22:39</b>
43	19	Edwin Aardenburg	DEM	12e	M50	11:42	10:17	52:59	7:47	21:58	1:14:57	<b>1:22:43</b>
44	54	Martijn Stengewis	NTB	10e	M40	13:08	11:17	49:50	8:37	24:25	1:14:15	<b>1:22:51</b>
45	37	Theresia Offringa	Nijland	1e	V40	13:22	11:25	50:07	8:13	24:46	1:14:53	<b>1:23:05</b>
46	85	Alan Simmonds	Zwefilo	13e	M50	11:46	10:35	52:26	8:25	22:20	1:14:46	<b>1:23:10</b>
47	81	Jesse Van Zwol	Alkmaar	19e	M20	11:49	10:36	53:21	7:41	22:25	1:15:46	<b>1:23:27</b>
48	27	Thomas Ettes	Amsterdam	20e	M20	10:54	9:58	55:40	7:34	20:52	1:16:31	<b>1:24:04</b>
49	69	Jasper Eschweiler	DTC	21e	M20	12:45	11:37	50:56	8:48	24:22	1:15:17	<b>1:24:04</b>
50	113	Dirk Alta	Hollandia	11e	M40	12:33	10:54	52:27	8:15	23:27	1:15:53	<b>1:24:08</b>
51	29	Jan-Willem Schutte	Den Helder	14e	M50	12:15	10:56	52:47	8:23	23:10	1:15:57	<b>1:24:20</b>
52	82	Eline Vriend-Rampen	Triathlon- en Zwemclub O	2e	V40	12:50	11:21	52:21	8:06	24:10	1:16:31	<b>1:24:37</b>
53	43	Bart Zwagemaker	DEM	15e	M50	12:58	11:27	52:08	8:11	24:24	1:16:32	<b>1:24:43</b>
54	70	Anita Korita	KNWU/KNZB/Atletiekunie	4e	V20	11:26	10:13	1:02:02	1:22	21:39	1:23:41	<b>1:25:02</b>
55	115	Anita Verkerk	Zwefilo	5e	V20	11:25	10:44	55:27	7:43	22:09	1:17:36	<b>1:25:18</b>
56	36	Lyke Rots	Haren Gn	3e	V40	14:08	12:36	49:13	9:34	26:43	1:15:56	<b>1:25:30</b>
57	50	Paul Alders	Hoorn Nh	12e	M40	12:43	10:58	54:53	8:15	23:40	1:18:33	<b>1:26:47</b>
58	101	Henry Rijkenberg	TV Purmerend	16e	M50	13:12	11:44	53:11	8:45	24:55	1:18:06	<b>1:26:51</b>
59	64	Lieke Polak	Hellas	6e	V20	12:42	10:50	56:01	7:44	23:31	1:19:31	<b>1:27:15</b>
60	1	Anne Kuilboer van Lith	Hollandia	7e	V20	13:30	12:14	52:39	9:09	25:43	1:18:22	<b>1:27:31</b>



# 11e Westfrieze RunBikeRun

Hoorn - Zondag 7 april 2024

## Uitslagenlijst - RunBikeRun individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Loop 1	Loop 2	Fiets	Loop 3	tm loop	tm fiets	Tijd
61	17	Henk-Jan Reinstra	Enkhuizen	22e	M20	13:48	11:47	53:59	8:26	25:35	1:19:33	<b>1:27:59</b>
62	80	Jelle Rol	Purmerend	2e	M17	12:05	10:38	1:04:13	1:23	22:42	1:26:54	<b>1:28:17</b>
63	24	Corine Visser	Leeuwarden	1e	V50	13:14	11:39	54:31	8:58	24:52	1:19:23	<b>1:28:20</b>
64	31	Ruud Breed	Hollandia	17e	M50	12:46	11:33	55:24	8:56	24:18	1:19:42	<b>1:28:38</b>
65	60	Niels Voorn	Hollandia	23e	M20	11:48	10:07	1:05:33	1:25	21:54	1:27:27	<b>1:28:51</b>
66	90	Audrey Breur	NTB	2e	V50	13:34	12:11	54:05	9:06	25:44	1:19:48	<b>1:28:54</b>
67	114	Robin Gielings	Heerhugowaard	24e	M20	12:43	11:14	57:07	7:56	23:57	1:21:03	<b>1:28:58</b>
68	58	Ruud Koopman	Hollandia	25e	M20	12:31	11:29	56:18	8:45	23:59	1:20:17	<b>1:29:02</b>
69	12	Pieter Riley	NTB	18e	M50	12:47	11:18	56:37	8:33	24:04	1:20:41	<b>1:29:13</b>
70	107	Dennis Gijsbers	Hollandia	13e	M40	12:40	11:20	55:43	9:38	24:00	1:19:42	<b>1:29:20</b>
71	106	Rick Pronk	Medemblik	26e	M20	12:48	11:46	55:48	9:07	24:33	1:20:20	<b>1:29:27</b>
72	139	Bert Westhoff	Lelystad	19e	M50	12:58	11:14	57:04	8:23	24:11	1:21:15	<b>1:29:37</b>
73	34	Richard de Boer	DEM	20e	M50	14:34	12:08	54:42	8:47	26:42	1:21:24	<b>1:30:11</b>
74	57	Bernadette Lohmann	AV Nijkerk	4e	V40	12:52	11:21	1:05:11	1:28	24:13	1:29:24	<b>1:30:51</b>
75	45	Hidde van der Molen	Hoorn Nh	27e	M20	11:47	10:07	1:01:20	7:43	21:54	1:23:14	<b>1:30:56</b>
76	56	Micha Van Wijk	Schagerbrug	21e	M50	12:47	11:21	58:36	8:43	24:07	1:22:43	<b>1:31:25</b>
77	72	Rosan Kos	Wervershoof	1e	V14	12:55	12:04	57:25	9:11	24:59	1:22:23	<b>1:31:34</b>
78	44	Anthony Snijders	Grootebroek	14e	M40	14:08	12:44	52:32	12:30	26:52	1:19:23	<b>1:31:53</b>
79	28	Jonas Wit	Hoorn Nh	28e	M20	12:16	11:29	1:00:17	9:16	23:45	1:24:01	<b>1:33:17</b>
80	122	Nick Bond	Volendam	29e	M20	13:43	11:45	59:46	8:05	25:27	1:25:13	<b>1:33:18</b>
81	62	Jan Veerman	Volendam	15e	M40	13:45	12:13	58:10	9:17	25:57	1:24:06	<b>1:33:23</b>
82	35	Erik de Vos	AZVD	22e	M50	13:44	11:49	58:47	9:16	25:33	1:24:19	<b>1:33:35</b>
83	117	Sophie Holtrop	Hollandia	8e	V20	13:49	12:15	59:22	8:56	26:04	1:25:26	<b>1:34:21</b>
84	5	Jan Zunnabeld	Hoorn Nh	23e	M50	13:31	11:59	59:50	9:05	25:29	1:25:19	<b>1:34:23</b>
85	49	Susan Koopman	NTB	3e	V50	14:31	12:37	57:42	9:50	27:07	1:24:49	<b>1:34:38</b>
86	93	John den Ouden	Hippolytushoef	16e	M40	12:48	10:53	1:04:24	8:02	23:41	1:28:04	<b>1:36:05</b>
87	67	Pascal Groskamp	Alkmaar	30e	M20	13:09	11:45	1:10:00	1:42	24:54	1:34:53	<b>1:36:35</b>
88	47	Hugo Commandeur	Hollandia	17e	M40	15:14	13:32	58:26	10:03	28:46	1:27:12	<b>1:37:15</b>
89	10	Wieteke van Espen	Hoorn Nh	5e	V40	12:57	11:36	1:04:27	8:46	24:33	1:28:59	<b>1:37:45</b>
90	118	Sonja Stengewis	NTB	6e	V40	15:05	13:21	59:45	10:24	28:26	1:28:10	<b>1:38:33</b>



# 11e Westfrieze RunBikeRun

Hoorn - Zondag 7 april 2024

## Uitslagenlijst - RunBikeRun individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Loop 1	Loop 2	Fiets	Loop 3	tm loop	tm fiets	Tijd
91	39	Reitze Bok	DTC	24e	M50	14:13	12:46	1:01:57	9:41	26:59	1:28:55	<b>1:38:35</b>
92	91	Harry Kraak	NTB	25e	M50	14:40	13:00	1:01:41	9:38	27:40	1:29:20	<b>1:38:57</b>
93	132	Peter Beerse	Hoorn Nh	26e	M50	14:34	12:33	1:02:04	9:59	27:06	1:29:10	<b>1:39:08</b>
94	74	Peter van Gelderen	Hoorn Nh	18e	M40	14:00	12:39	1:02:10	11:02	26:39	1:28:48	<b>1:39:50</b>
95	94	Dion Meesters	TVB	19e	M40	14:15	12:39	1:03:45	9:22	26:53	1:30:38	<b>1:39:59</b>
96	123	Eelco Lindhout	Dronten	31e	M20	15:04	13:41	1:01:34	9:50	28:45	1:30:19	<b>1:40:08</b>
97	126	Thomas Laauwen	Hoorn Nh	20e	M40	14:38	11:56	1:06:25	9:02	26:34	1:32:58	<b>1:42:00</b>
98	9	Dorien Kuin	Hollandia	7e	V40	14:11	12:29	1:05:50	9:47	26:40	1:32:29	<b>1:42:16</b>
99	51	Irma van Diepen	Hoorn Nh	8e	V40	14:24	12:37	1:07:07	9:38	27:00	1:34:07	<b>1:43:44</b>
100	75	Isidro de paz Garcia	NTB	27e	M50	14:56	13:14	1:05:52	10:07	28:09	1:34:01	<b>1:44:08</b>
101	77	Marloes van Zanten	Hoorn Nh	9e	V20	14:51	13:31	1:06:47	9:55	28:22	1:35:09	<b>1:45:03</b>
102	133	Tessa Koster	Hollandia	10e	V20	15:25	14:15	1:05:47	10:08	29:39	1:35:26	<b>1:45:33</b>
103	48	Karin Reinstra	Medemblik	9e	V40	16:15	14:07	1:04:37	10:56	30:22	1:34:58	<b>1:45:54</b>
104	131	Linda Koopman-Forterie	Hoorn Nh	4e	V50	14:33	12:30	1:10:21	9:40	27:03	1:37:24	<b>1:47:03</b>
105	111	Marianne Bremer	Den Helder	5e	V50	15:20	13:24	1:09:20	9:35	28:44	1:38:03	<b>1:47:37</b>
106	129	Claudia Rijkhoff	Wervershoof	11e	V20	14:54	13:33	1:10:37	9:42	28:26	1:39:03	<b>1:48:45</b>
107	59	Mieke van der Gulik	Medemblik	12e	V20	14:57	13:54	1:10:13	10:17	28:51	1:39:03	<b>1:49:20</b>
108	83	Kim Schenkeveld	Zwaag	10e	V40	15:31	12:54	1:10:38	10:33	28:25	1:39:02	<b>1:49:35</b>
109	124	Niels Visser	Hoorn Nh	21e	M40	14:40	12:27	1:21:26	1:42	27:06	1:48:32	<b>1:50:13</b>
110	61	Mariët Wagenmakers	Hoorn Nh	13e	V20	15:26	13:49	1:11:00	10:25	29:15	1:40:14	<b>1:50:39</b>
111	120	Isa Brandsen	Hollandia	14e	V20	18:54	17:04	1:17:12	2:06	35:58	1:53:09	<b>1:55:15</b>
112	25	Marian Baas	Wognum	6e	V50	16:19	14:12	1:14:37	10:25	30:31	1:45:07	<b>1:55:31</b>
113	136	Marcel Kuijper	Amsterdam	28e	M50	16:52	15:26	1:22:28	2:18	32:17	1:54:44	<b>1:57:01</b>
114	137	Wijnand Scheepstra	Heiloo	29e	M50	15:54	14:13	1:16:25	11:06	30:07	1:46:31	<b>1:57:37</b>
115	42	Mieke Tummers	Hollandia	11e	V40	18:06	16:13	1:18:15	12:34	34:18	1:52:32	<b>2:05:05</b>